



Leitfaden für die **Healy App** Frequenzanwendungen außerhalb der Schulmedizin

Internes Schulungsmaterial



Frequencies for Life

Healy App Leitfaden



Hinweis:

In der Healy App findest du Anwendungen, um deinen Healy für bioenergetische Harmonisierungen mit individualisierten Frequenzen zu nutzen, die Geist und Körper ins Gleichgewicht bringen und Stress abbauen. Die Schulmedizin erkennt diese Anwendungen aufgrund fehlender Nachweise im Sinne der Schulmedizin nicht an. Wenn du an einer Krankheit leidest oder dies vermutest, oder wenn du in Behandlung durch einen Arzt bist, solltest du vor der Anwendung des Healy deinen Arzt konsultieren. Benutze den Healy immer gemäß der Bedienungsanleitung.

Obwohl sich die Healy World GmbH bemüht, die auf diesen Seiten enthaltenen Informationen auf dem neuesten Stand zu halten, wird keine Garantie oder Gewähr für die Richtigkeit, Eignung oder Aktualität der Informationen übernommen. Die Healy World GmbH ist nicht verantwortlich für Verluste oder Schäden, die sich aus der Nutzung der auf diesen Seiten zur Verfügung gestellten Informationen ergeben. Alle Informationen werden auf einer "Ist-Zustand"-Basis bereitgestellt, und die Verantwortung für ihre Interpretation und Verwendung liegt allein beim Benutzer.

© 2020 Healy World GmbH

Alle Rechte vorbehalten. Die Vervielfältigung in jeglicher Form, auch elektronisch, und die Veröffentlichung, auch im Internet, in digitalen Anwendungen und/oder auf Social-Media-Plattformen, ist ohne vorherige schriftliche Genehmigung der Healy World GmbH untersagt.

Vorwort

Dieses Dokument führt dich durch die Frequenzanwendungen in der Healy App, die du mit deinem Healy verwenden kannst, um dein Wohlbefinden und deine bioenergetische Harmonie zu verbessern. Es erklärt die Grundlagen der Frequenzanwendungen und stellt die Programme in der Healy App vor. Die Programme in der Healy App sind nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung, Linderung oder Vorbeugung einer Krankheit oder eines medizinischen Zustandes gedacht. Wenn du eine Krankheit oder ein medizinisches Problem hast, solltest du einen Arzt oder einen anderen qualifizierten Therapeuten konsultieren. Die Healy Frequenzprogramme werden mit dem Healy-Mikrostromgerät und den mitgelieferten Elektroden angewendet.



Bitte lies unbedingt auch die Bedienungsanleitung, die mit deinem Healy geliefert wurde. Sie enthält wichtige Sicherheitshinweise sowie Anweisungen für die ordnungsgemäße Bedienung, Reinigung und Lagerung deines Healy.

Wir wünschen dir viel Freude mit deinem Healy, Wohlbefinden und Vitalität!!



Inhalt

Vorwort	3
1 Einleitung	5
1.1 Healy Programmfunktionen zur systemischen bioenergetischen Harmonisierung	5
1.1.1 Echtzeit Modus	5
1.1.2 Resonanz Modus	5
1.1.3 Auswahl Modus	5
1.1.4 Warnhinweise	5
1.2 Unterstützende Faktoren im Zusammenhang mit Frequenzanwendungen	6
2 Healy Frequenzprogramme	7
2.1 Goldzyklus	8
2.2 Lernen	9
2.3 Fitness	10
2.4 Beruf	11
2.5 Schlaf	12
2.6 Beauty	13
2.7 Skin	14
2.8 Mentale Balance	15
2.9 Bioenergetische Harmonie 1	16
2.10 Bioenergetische Harmonie 2	17
2.11 Meridiane 1	18
2.12 Meridiane 2	19
2.13 Chakren	20
2.14 Schutzprogramme	22
2.15 Deep Cycle	23
2.15.1 Kurze Beschreibung der Deep Cycle Programme	23
2.15.2 Vorbereitungsprogramme	24
2.15.3 Die Deep Cycle Programme	24
2.16 Therapeuten-Programme	25
3.1 Therapeuten-TAN	26
3.2 Einstellungen	26
3.3 Informationen	26

1 Einleitung

1.1 Healy Programmfunktionen zur systemischen bioenergetischen Harmonisierung

Die Healy-App verwendet die 144.000 Goldfrequenzen, die zusammen mit dem portugiesischen Klinikdirektor und Forscher Nuno Nina entwickelt wurden, der sie bereits bei Tausenden von Klienten angewendet hat. Auf der Grundlage der Goldfrequenzen verfügt die Healy App über mehr als 100 Sequenzprogramme, die diese Frequenzen zur Harmonisierung des bioenergetischen Feldes nutzen. Diese Healy-Anwendungen werden "systemische Programme" genannt und ihre Namen enthalten die Abkürzung "syst."

Die systemischen Frequenzprogramme in der Healy App funktionieren in drei Modi, die mit "Echtzeit", "Resonanz" und "Auswahl" bezeichnet werden.

Sobald du ein bestimmtes Programm ausgewählt und gestartet hast, wird in der Regel im ersten Schritt der Modus "Echtzeit" aktiviert und die aktuell geeignete Frequenz mit Hilfe des Quantensensors im Informationsfeld angezeigt und in Echtzeit angewendet. Wenn die App automatisch in den Resonanzmodus wechselt, werden die aktuellen Resonanzfrequenzen ermittelt und in Echtzeit angewendet, bis sie vom Körper "nicht mehr benötigt" werden. Im Auswahlmodus werden spezifische Frequenzen aus einem speziell für das von dir gewählte Programm zusammengestellten Frequenzpool analysiert und in Echtzeit angewendet, bis sie vom Körper "nicht mehr benötigt" werden.

1.1.1 Echtzeit Modus

Healy analysiert Frequenzen im Informationsfeld mit der momentan besten Resonanz mit dem Anwender.

1.1.2 Resonanz Modus

Healy verwendet alle 10 Sekunden die Resonanzanalysefunktion, um den Fortschritt der aktuell angewandten Frequenz zu bestimmen. Wie im Echtzeitmodus werden diese Frequenzen während der Anwendung individuell bestimmt. Die jeweiligen Frequenzen werden so lange angewendet, bis der Fortschritt, der zwischen -100 % und +100 % liegen kann, 95 % oder die für den Applikationsschritt eingestellte maximale Zeit erreicht. Der aktuelle Fortschrittswert wird auf dem Bildschirm Healy App angezeigt.

1.1.3 Auswahl Modus

Spezifische Frequenzen für bestimmte bioenergetische Systeme werden in den Auswahlritten gespeichert. Beispielsweise sind bestimmte Frequenzen, die zur Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Nieren verwendet werden, in einem Selektionsschritt enthalten.

Frequenzen aus diesem spezifizierten Frequenzpool werden in Echtzeit auf der Grundlage der angewandten Resonanzanalyse ausgewählt, solange die Resonanzfortschrittsanalyse 95 % erreicht oder die für den Anwendungsschritt festgelegte Maximalzeit erreicht ist. Ein Frequenzpool kann bis zu 400 verschiedene Frequenzen enthalten.

1.1.4 Warnhinweise

Die Healy Frequenz Programme werden mit dem Healy-Mikrostromgerät unter Verwendung der mit deinem Healy mitgelieferten Elektroden angewendet. Wende keine Mikrostrom-Stimulierung an, wenn du:

- einen Herzschrittmacher oder einen implantierten Defibrillator trägst oder sich metallische Fremdkörper im Bereich der Anwendung befinden

- eine offene Wunde oder Blutung, eine Empfindungsstörung oder eine Strahlentherapie in der Nähe der Elektroden gehabt hast
- Fieber, frisches Narbengewebe, eine Vorgeschichte von unkontrollierten Anfällen oder Epilepsie hast
- schwanger bist oder schwanger sein könntest

Konsultiere vor der Anwendung von Healy einen qualifizierten Angehörigen der Heilberufe, wenn du eine dieser Kontraindikationen hast.

Lege die Elektroden nicht direkt auf die Augen, den Mund bedeckend, auf die Vorderseite des Halses (insbesondere auf die Halsschlagader), auf die Brust und den oberen Rücken oder quer durch das Herz. Dies könnte zu unerwünschten Wirkungen führen.

Eine zu hohe Stromstärke kann zu Schwindel und Übelkeit führen. Während der Anwendung kann es zu Stimmungsänderungen kommen, wie z.B. ein Gefühl von Schwere oder Leichtigkeit. In solchen Fällen solltest du die Anwendung für einige Minuten fortsetzen, bis du dich wieder normal fühlst. Wenn die störenden Symptome auch nach einigen Minuten weiter anhalten, solltest du die Anwendung abbrechen.

Im Rahmen von ganzheitlichen Therapieansätzen sind bestimmte Wechselwirkungen (z.B. Stärkung der körpereigenen Mechanismen) durch Frequenzanwendungen möglich. Wir empfehlen daher, vor der ersten Anwendung die folgenden Punkte zu prüfen:

- Wenn du Healy während der Einnahme von Medikamenten anwendest, empfehlen wir dir, die Dosis periodisch von deinem Arzt überprüfen zu lassen, insbesondere wenn du die folgenden Medikamente einnimmst:
 - Blutverdünner
 - Antidiabetika
 - Blutdrucksenkende Medikamente
 - Hormone (insbesondere Schilddrüsenhormone)
 - Betablocker

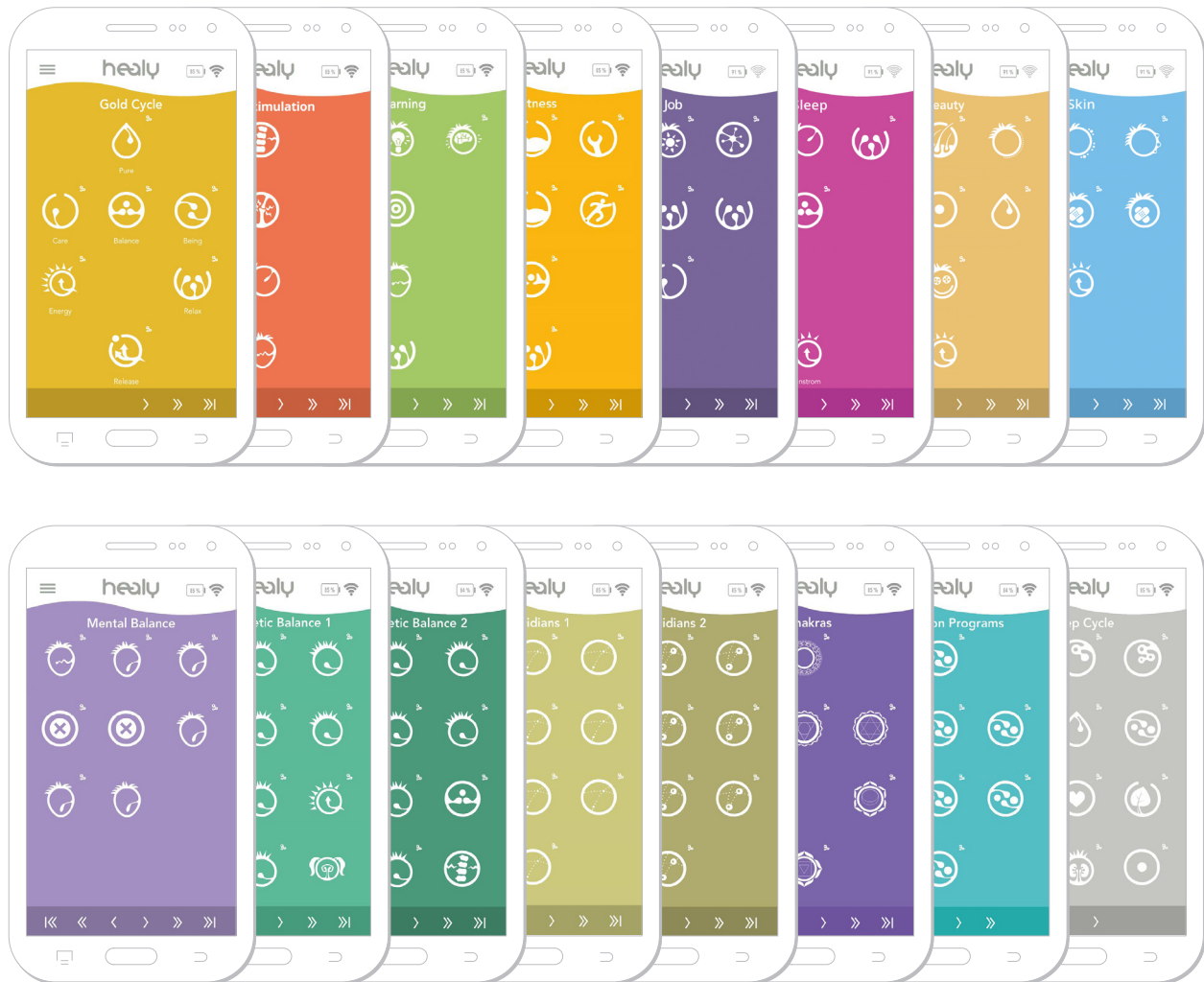
Healy und seine Anwendungen sind nur für Erwachsene über 18 Jahre geeignet. Für die Anwendung bei Minderjährigen liegen nicht genügend Daten vor. Verwende deinen Healy immer in Übereinstimmung mit der Gebrauchsanweisung und achte besonders auf die darin enthaltenen Sicherheitshinweise.

1.2 Unterstützende Faktoren im Zusammenhang mit Frequenzanwendungen

Um die positiven Effekte der Frequenzanwendung weiter zu verstärken, empfehlen wir dir, nachfolgende Routinen in deinen Tagesablauf zu integrieren:

- Mindestens einen Liter reines, gesundes Wasser vormittags und 1/2 Liter nachmittags trinken (30 Minuten vor und nach den Mahlzeiten im Idealfall kein Wasser trinken)
- Einen Ausgleich der Elektronen über Erdung ermöglichen, um frei werdende bioenergetische Energien abzuleiten – z.B. 15 Minuten barfuß im Freien gehen (das sorgt für einen natürlichen elektrischen Potentialausgleich)
- Ausreichend Bewegung und tiefe Atmung an frischer Luft zur Aktivierung des Energieflusses – dabei kannst du auch dein Healy-Programm laufen lassen
- Naturbelassene und ausgewogene Ernährung
- Achtsame und bewusste Anwendung der Frequenzprogramme. Vermeidung von Extremen – maximal zwei bis drei Frequenzanwendungen pro Tag

2 Healy Frequenzprogramme



2.1 Goldzyklus

Die Goldfrequenzen wurden zusammen mit dem portugiesischen Klinikdirektor und Forscher Nuno Nina entwickelt, der sie seit über 15 Jahren bei Tausenden von Klienten anwendet. Der Goldzyklus basiert auf drei Programmen: Balance, Being und Pure. Balance dient der Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des physischen Körpers, Being des emotionalen Körpers, während Pure die Erholung von umweltbedingten Ursachen energetischer Unausgewogenheit fördert. Diese drei Programme können täglich abwechselnd verwendet werden, um dein bioenergetisches Feld zu harmonisieren. Das Care-Programm kann verwendet werden, wenn du das Gefühl hast, dass dein System besonders gefordert ist.

Mit den Healy-Frequenzanwendungen stehen dir jederzeit die Technologie, das Fachwissen und die Erfahrung von Nuno Nina zur Verfügung.

Prog. Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Pure	NN	AE	52 min	1 x Täglich
2	Care	NN	AE	46 min	1 x Täglich
3	Balance	NN	AE	52 min	1 x Täglich
4	Being	NN	AE	55 min	1 x Täglich
5	Energy	NN	AE	55 min	1 x Täglich
6	Relax	NN	AE	55 min	1 x Täglich
7	Release	NN	AE	46 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden

NN = Nuno Nina

Programmname	Beschreibung
Pure	Das Pure-Programm ist der ideale Ausgangspunkt für jeden, der die Healy App-Frequenzprogramme zum ersten Mal verwendet. Es wurde entwickelt, um dem Energiefeld deines Körpers zu helfen, sich von den bioenergetischen Auswirkungen von Umweltfaktoren zu erholen.
Care	Ein geschwächtes bioenergetisches Feld wird häufig mit schlechter Gesundheit in Verbindung gebracht. Die Stärkung deines Energiefelds durch angemessene Bewegung, gesunde Ernährung und reines Wasser sowie die Wiederherstellung der bioenergetischen Harmonie sind alles Möglichkeiten, sich um deine innere und äußere Gesundheit zu kümmern.
Balance	Das feine Gleichgewicht der verschiedenen Körpersysteme ist sehr wichtig für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit. Das Balance-Programm sorgt für die bioenergetische Harmonie; es ist ein ideales Programm für eine tiefe bioenergetische Harmonisierung des gesamten Energiefelds des Körpers.
Being	Was das Programm Balance für den Körper ist, ist Being für unsere Seele. Es soll dir helfen, in den Wirrungen des Lebens zentriert zu bleiben.
Energy	Leistung braucht Unterstützung. Ob du ein gut trainierter Leistungssportler, ein gestresster Manager oder eine vielbeschäftigte Mutter bist, Energy harmonisiert deine Fähigkeit, auf die Anforderungen des Lebens zu reagieren.
Relax	Relax steht für die Harmonisierung deiner Stressreaktion. Stress kann sowohl das Ergebnis als auch die Ursache von Ungleichgewichten in Geist und Körper sein, die deine Gesundheit und dein Wohlbefinden untergraben können. Das moderne Leben hält viele von uns davon ab, die täglichen Sorgen und den Stress loszulassen, so dass die Unterstützung in diesem Bereich dir helfen kann, dein Gleichgewicht wiederherzustellen.
Release	Es gibt viele verschiedene Ursachen für Unbehagen. In diesem Programm arbeitest du systemisch, um die energetische Quelle des Unbehagens im bioenergetischen Feld zu thematisieren.

2.2 Lernen

Das Lernen klappt dann besonders gut, wenn es Freude macht, wenn es sich leicht und entspannt anfühlt.

Auch junge Erwachsene stehen heute vor großen Herausforderungen: Prüfungsstress, psychische Belastung, Notenzwang, soziale Ängste und andere. Bereits junge Menschen können Stress und immensen Leistungsdruck erleben; dies kann sich in Konzentrationsproblemen, Burnout, zwanghaften und selbstzerstörerischen Verhaltensweisen, mangelnder Motivation oder unberechenbaren Stimmungsschwankungen äußern.

Der Healy bietet Programme zur Harmonisierung des bioenergetischen Feldes für Gedächtnis, Konzentration, Stress Reduktion, Problemlösung und Kreativität.

Besonders während der Prüfungszeit können Studierende von der Healy-Frequenztechnologie profitieren. Gesunde Gewohnheiten können sowohl im bioenergetischen Bereich als auch beim Lernen und bei der Konzentration unterstützt werden.

Prog. Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Lernen syst.	NN	AE	57 min	1 x Täglich
2	Lernen akut	MS	KE	20 min	1 x Täglich
3	Gedächtnis	NN	AE	79 min	1 x Täglich
4	Konzentration syst.	NN	AE	57 min	1 x Täglich
5	Konzentration akut	MS	KE	20 min	1 x Täglich
6	Prüfung syst.	NN	KE	57 min	1 x Täglich
7	Prüfung akut	MS	AE	30 min	1 x Täglich
8	Stress syst.	NN	AE	57 min	1 x Täglich
9	Stress akut	MS	KE	30 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden

NN = Nuno Nina

KE = Klebelektroden

MS = Mikrostrom

Programmname	Beschreibung
Lernen syst.	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes für Lernaktivitäten
Lernen akut	Spezifische Harmonisierung des bioenergetischen Feldes zur Unterstützung der Fähigkeit, sich zu konzentrieren und Gelerntes zu behalten
Gedächtnis	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes zur Wissensbewahrung
Konzentration syst.	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes für Fokus und die Fähigkeit, Ablenkung zu ignorieren
Konzentration akut	Spezifische Harmonisierung des bioenergetischen Feldes zur besseren Fokussierung.
Prüfung syst.	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes bei der Prüfungsvorbereitung
Prüfung akut	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes vor Prüfungen
Stress syst.	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes für kreative Fähigkeiten
Stress akut	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes für Stresssituationen

2.3 Fitness

Bei der heutigen, häufig sitzenden Lebensweise ist die Aufrechterhaltung der Fitness ein probates Mittel zum Ausgleich für das körperliche, geistige und emotionale Wohlbefinden. Auf regelmäßige körperliche Aktivität sollte immer eine Erholungsphase folgen. Darüber hinaus ist es wichtig, eine gesunde, ausgewogene, Nährstoff- und ballaststoffreiche Ernährung zu praktizieren. Fitness zeichnet sich auch dadurch aus, dass wir in uns selbst ausgeglichen und zentriert werden und bleiben.

Es ist immer wichtig, sich unterstützt und zentriert zu fühlen, besonders in Zeiten von Stress, Burnout oder Trauer. Die Healy-Fitness-Programme wurden mit diesem Grundgedanken entwickelt. Diese Programme beziehen sowohl den Körper als auch den Geist ein; wir sind der festen Überzeugung, dass eine ausgewogene, nachhaltige und ganzheitliche psycho-physiologische Konstitution beides einschließen muss.

Unsere Healy-Fitness-Programme konzentrieren sich daher auf die Harmonisierung des bioenergetischen Feldes in vier wesentlichen Bereichen: Muskeln, Leistung, Gewicht und Entspannung. Diese Kombination eignet sich daher für alle, die Freude an Sport und Fitnessaktivitäten haben.

Prog. Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Gewicht	NN	AE	60 min	1 x Täglich
2	Muskel	NN	AE	39 min	1 x Täglich
3	Zirkulation	NN	AE	30 min	1 x Täglich
4	Leistung	NN	AE	60 min	1 x Täglich
5	Kraft	NN	AE	60 min	1 x Täglich
6	Ausdauer	NN	AE	60 min	1 x Täglich
7	Regeneration	NN	AE	57 min	1 x Täglich
8	Tiefenentspannung	NN	AE	24 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden

NN = Nuno Nina

Programmname	Beschreibung
Gewicht	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes für die Energiebilanz deines Körpers
Muskel	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes zur Wiederherstellung
Zirkulation	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes für Trainingsanforderungen
Leistung	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes, das deinen Wunsch nach Spitzenleistung unterstützt
Kraft	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes von verspannten Muskeln
Ausdauer	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes zur Optimierung der Ausdauerleistung
Regeneration	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes zur Stimulierung der Vitalität
Tiefenentspannung	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes zur Optimierung der Entspannungsphase

2.4 Beruf

Menschen, die ein stressreiches Arbeitsleben führen, fühlen sich oft in einem „Hamsterrad“ gefangen. Sie befinden sich möglicherweise in einer Situation, in der sie wenig Gelegenheit haben, sich auf ihre eigenen Bedürfnisse und Wünsche zu konzentrieren. Äußere Verpflichtungen können wichtiger erscheinen als die innere Stimme, die eine Pause oder einen Richtungswechsel fordert. Wenn dieser Ruf zu lange ignoriert wird und die eigenen Grenzen dauerhaft überschritten werden, kann der Körper eine „Verweigerungshaltung“ einnehmen, die zur Deaktivierung von ganzen Funktionsbereichen führen kann. Dies wiederum kann zu lang anhaltender Müdigkeit, Erschöpfung, Schlafstörungen und Überempfindlichkeit gegen Stress führen.

Healy-Frequenzanwendungen können eine wertvolle Harmonisierung des bioenergetischen Feldes bei der Führung eines aktiven Berufslebens bewirken, indem sie Programme für Menschen anbieten, die ein stressbelastetes Alltagsleben führen.

Prog. Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Aktivierung	NN	AE	57 min	1 x Täglich
2	Positive Gedanken	NN	AE	45 min	1 x Täglich
3	Balance Nerven	NN	AE	60 min	1 x Täglich
4	Müdigkeit	NN	AE	60 min	1 x Täglich
5	Überarbeitung syst.	NN	AE	60 min	1 x Täglich
6	Überarbeitung akut	MS	KE	20 min	1 x Täglich
7	Extrem Stress	NN	AE	60 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden

KE = Klebeelektroden

MS = Mikrostrom

NN = Nuno Nina

Programmname	Beschreibung
Aktivierung	Aktivierung des bioenergetischen Feldes
Positive Gedanken	Energische Ausrichtung auf positive Gedanken
Balance Nerven	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes zur Förderung der Gelassenheit
Müdigkeit	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes zur Förderung des energetischen Gleichgewichts
Überarbeitung syst.	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes für die Erholung
Überarbeitung akut	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes zur Förderung der Stressresistenz
Extrem Stress	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes für geistiges Gleichgewicht

2.5 Schlaf

Wir verbringen etwa ein Drittel unseres Lebens im Schlaf. Das Schlafbedürfnis ist bei jedem Menschen unterschiedlich, aber im Durchschnitt beträgt es etwa 7,5 Stunden pro Tag. Je nach Alter und Lebenssituation können 4-12 Stunden Schlaf erforderlich sein, auf einmal oder über den Tag verteilt. Schlaf ist lebensnotwendig und dient der Regeneration des Körpers und der Verarbeitung der Eindrücke des Tages. Ein gestörter Schlaf kann uns aus dem Gleichgewicht bringen und uns auf Dauer sogar krank machen. Länger andauernde Schlafstörungen können zu körperlicher Ermüdung, gesundheitlichen Defiziten und einer Schwächung des Immunsystems führen. Darüber hinaus kann sich eine schlechte Schlafqualität auch emotional negativ auswirken und unsere Psyche belasten.

Healy Frequenz-Anwendungen sollen dein bioenergetisches Feld harmonisieren, um nach einem langen Tag oder nach dem Stress des Alltags schnell zur Ruhe zu kommen und einen tiefen und erholsamen Schlaf zu fördern.

Prog. Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Schlaf syst.	NN	AE	51 min	1 x Täglich
2	Bettruhe	NN	AE	55 min	1 x Täglich
3	Ausgewogener Schlaf	NN	AE	52 min	1 x Täglich
4	Feinstrom	GF	AE	20 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden

GF = Galvanischer Feinstrom

NN = Nuno Nina

Programmname	Beschreibung
Schlaf syst.	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes zur Optimierung der Schlafphase
Bettruhe	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes zur Förderung der Entspannung
Ausgewogener Schlaf	Bioenergetische Harmonisierung der Schlafphase
Feinstrom	Bioenergetische Aktivierung durch Ionenfluss im Körper

2.6 Beauty

Die Haut bildet die physische Grenze zwischen der inneren und der äußeren Welt. Sie ist nicht nur ein Atmungsorgan, sondern auch ein sichtbares "Aushängeschild", das für Schönheit, Jugendlichkeit und Gesundheit steht. Die äußere Schönheit wird entscheidend von der inneren Schönheit beeinflusst, die wiederum von Faktoren wie Darmgesundheit, innerem Gleichgewicht und Glückseligkeit beeinflusst wird.

Nuno Ninas Erfahrung in der Harmonisierung des bioenergetischen Feldes für innere Ausgeglichenheit und Entspannung sowie seine Erfahrung in der Definition der geeigneten Frequenzen zur Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Haut sind in die Healy Beauty-Programme eingeflossen.

Prog. Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Inner beauty	NN	AE	45 min	1 x Täglich
2	Haare	NN	AE	60 min	1 x Täglich
3	Haut	NN	AE	60 min	1 x Täglich
4	Aging	NN	AE	57 min	1 x Täglich
5	Nägel	NN	AE	42 min	1 x Täglich
6	Hautelastizität	NN	AE	51 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden

NN = Nuno Nina

Programmname	Beschreibung
Inner beauty	Harmonisierung der Kohärenz und des Ausdrucks des bioenergetischen Feldes
Haare	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Haare
Haut	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Haut
Aging	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes zur Entspannung des Gesichtsausdrucks
Nägel	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Nägel
Hautelastizität	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes für glatte Haut

2.7 Skin

Die Haut ist unser größtes Organ und erfüllt viele lebenswichtige Funktionen. Sie dient als Speicherzentrum für Lipide und Wasser und verfügt über Stoffwechsel- und Schutzfunktionen.

Mit Hilfe von Healy-Frequenzanwendungen kannst du eine Harmonisierung des bioenergetischen Feldes für verschiedene Gewebe erreichen.

Die Haut in deinem Gesicht kann einen inneren Konflikt widerspiegeln, der ein geistiges Ungleichgewicht oder eine mögliche Nahrungsempfindlichkeit sein kann. Mit Frequenzanwendungen kannst du eine Harmonisierung des bioenergetischen Feldes für die Hautreinheit erreichen.

Wenn eine Verletzung nicht reibungslos heilt, bildet sich Narbengewebe, das als Störquelle wirken kann. Eine unbehandelte Narbe kann bioenergetische Blockaden erzeugen, die sowohl den Körper als auch die Seele des Betroffenen belasten können. Frequenzanwendungen können die Kohärenz deines bioenergetischen Feldes unterstützen, um dir zu helfen, diese Belastungen zu überwinden.

Prog. Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Unterst. Haut lokal	MS	KE	30 min	1 x Täglich
2	Unterst. Haut syst.	NN	AE	60 min	1 x Täglich
3	Hautunreinheit syst.	NN	AE	60 min	1 x Täglich
4	Narben syst.	NN	AE	60 min	1 x Täglich
5	Narben lokal	MS	KE	20 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden

MS = Mikrostrom

KE = Klebelektroden

NN = Nuno Nina

Programmname	Beschreibung
Unterst. Haut lokal	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Hautzellen
Unterst. Haut syst.	Harmonisierung der Hautregeneration im bioenergetischen Bereich
Hautunreinheit syst.	Harmonisierung von Hautunreinheiten im bioenergetischen Bereich
Narben syst.	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes zum Ausgleich von Störfeldern
Narben lokal	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Narbengewebes

2.8 Mentale Balance*

Das seelische Gleichgewicht und das Unterbewusstsein des Menschen sind sehr komplex und beherbergen alle Gefühle und Gedanken, alle geistigen Eigenschaften und die spezifischen Persönlichkeitsmerkmale eines Menschen. Der Mensch ist eine Einheit, die aus Körper, Geist und Seele besteht. Daher kann es, wie die Psychosomatik zeigt, zu körperlichen Beschwerden kommen, die durch mentale Ungleichgewichte verursacht werden. Dieser Einfluss wirkt auch in die entgegengesetzte Richtung, so dass der Körper, zum Beispiel der Darm, einen großen Einfluss auf das seelische Gleichgewicht eines Menschen hat. Wenn dieses umgangssprachlich als Innen- oder Seelenleben bezeichnete Leben intakt ist, ist der Mensch ausgeglichen und vital. Traumatische Erlebnisse sind zum Teil unbewusste Erfahrungen, die aus der Vergangenheit in die Gegenwart reichen können. Sie wirken sich sowohl auf der körperlichen als auch auf der geistigen und seelischen Ebene aus, wenn das Trauma nicht verarbeitet, integriert oder aufgelöst wird. Zur bioenergetischen Harmonisierung deines seelischen Gleichgewichts mit Healy-Frequenzanwendungen haben wir die folgenden Programme für dich erstellt:

Prog. Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Innere Stärke syst.	NN	AE	51 min	1 x Täglich
2	Emotional Well-being	NN	AE	51 min	1 x Täglich
3	Wohlfühlen syst.	NN	AE	51 min	1 x Täglich
4	Zufriedenheit syst.	NN	AE	60 min	1 x Täglich
5	Zufriedenheit akut	MS	KE	20 min	1 x Täglich
6	Innere Einheit	NN	AE	55 min	1 x Täglich
7	Seelenwohl	NN	AE	51 min	1 x Täglich
8	Mentale Balance akut	MS	KE	20 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden

KE = Klebelektroden

MS = Mikrostrom

NN = Nuno Nina

Programmname	Beschreibung
Innere Stärke syst.	Energetische Harmonisierung des Selbstvertrauens, wenn du dich unsicher oder unsicher fühlst
Emotional Well-being	Energetische Harmonisierung, wenn du dich emotional blockiert fühlst
Wohlfühlen syst.	Energetische Aktivierung des Selbstvertrauens, wenn du dich niedergeschlagen fühlst
Zufriedenheit syst.	Energetische Harmonisierung des inneren Selbstgefühls und der Zufriedenheit
Zufriedenheit akut	Unterstützt dein Gefühl des inneren Gleichgewichts während der Genesung von Nikotinabhängigkeit (kein Raucherentwöhnungsprogramm)
Innere Einheit	Energetische Harmonisierung des Gefühls der geistigen Ganzheit
Seelenwohl	Energetische Harmonisierung, um dich bei der Entwicklung neuer Gewohnheiten zu unterstützen
Mentale Balance akut	Unterstützt positives Denken

*Wenn du dich während der Anwendung des Healy häufig oder über längere Zeiträume traurig, übermäßig müde oder unruhig fühlst, egal ob du Healy anwendest oder nicht, stelle die Anwendung ein und konsultiere eine qualifizierte medizinische oder psychiatrische Fachkraft.

2.9 Bioenergetische Harmonie 1

Die Kategorien "Bioenergetische Harmonie 1" und "Bioenergetische Harmonie 2" enthalten Frequenzprogramm-Zusammenstellungen der häufigsten Anwendungen im Alltag, die aufgrund der Erfahrungen unserer Anwender ausgewählt wurden. Die Verwendung von Begriffen wie "Immunsystem" u.ä. bezieht sich auf die Disharmonien im bioenergetischen Bereich, die häufig den mit diesen Begriffen verbundenen Symptomen zugrunde liegen. Sie sollen nicht aussagen oder implizieren, dass die Harmonisierung des bioenergetischen Feldes sich direkt auf diese Themen auswirkt oder dass damit verbundene Krankheiten geheilt, behandelt, gemildert oder verhindert werden. Die Healy-Frequenzprogramme befassen sich nur mit Disharmonien im bioenergetischen Feld.

Prog. Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Abwehrsystem	NN	AE	60 min	1 x Täglich
2	Verkühlung	NN	AE	51 min	1 x Täglich
3	Hypersensibilität	NN	AE	60 min	1 x Täglich
4	Augen	NN	AE	65 min	1 x Täglich
5	Hormone	NN	AE	57 min	1 x Täglich
6	Darm	NN	AE	51 min	1 x Täglich
7	Nerven	NN	AE	45 min	1 x Täglich
8	Beweglichkeit	NN	AE	51 min	1 x Täglich
9	Kreislaufsystem	NN	AE	55 min	1 x Täglich
10	Potenz	NN	AE	60 min	1 x Täglich
11	Wechseljahre	NN	AE	66 min	1 x Täglich
12	Menstruation lokal	MS	KE	20 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden

NN = Nuno Nina

KE = Klebeelektroden

MS = Mikrostrom

Programmname	Beschreibung
Abwehrsystem	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des energetischen Abwehrsystems
Verkühlung	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Schleimhäute
Hypersensibilität	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes bei Überreaktionen auf Reizstoffe
Augen	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Augen
Hormone	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Botenstoffe des Körpers
Darm	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Darms
Nerven	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes zur Förderung der Entspannung
Beweglichkeit	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes zur Erleichterung von Bewegung
Kreislaufsystem	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Kreislaufs
Potenz	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Fortpflanzungsorgane
Wechseljahre	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes, um dir bei der Bewältigung der Wechseljahre zu helfen
Menstruation lokal	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes zur Förderung der Entspannung des Unterbauchs

2.10 Bioenergetische Harmonie 2

Prog. Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Magen-Darm	NN	AE	60 min	1 x Täglich
2	Bakterien	NN	AE	60 min	1 x Täglich
3	Mandeln	NN	AE	60 min	1 x Täglich
4	Leber	NN	AE	52 min	1 x Täglich
5	Unverträglichkeiten	NN	AE	60 min	1 x Täglich
6	Toxine	NN	AE	60 min	1 x Täglich
7	Kopf	NN	AE	72 min	1 x Täglich
8	Prostata	NN	AE	60 min	1 x Täglich
9	Lunge	NN	AE	51 min	1 x Täglich
10	Schilddrüse	NN	AE	60 min	1 x Täglich
11	Gelenke-Knochen	NN	AE	72 min	1 x Täglich
12	Ischias lokal	MS	KE	20 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden

NN = Nuno Nina

KE = Klebeelektroden

MS = Mikrostrom

Programmname	Beschreibung
Magen-Darm	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Verdauung
Bakterien	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Abwehrsystems
Mandeln	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes zur Verminderung von Unwohlsein
Leber	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Leber
Unverträglichkeiten	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes bei Nahrungsmittel-Empfindlichkeiten
Toxine	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Ausscheidungsprozesse
Kopf	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes zum Abbau von Spannungen
Prostata	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Prostata
Lunge	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Lunge
Schilddrüse	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Schilddrüse
Gelenke-Knochen	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Gelenke und Knochen
Ischias lokal	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Ischiasnervs

2.11 Meridiane 1

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) geht davon aus, dass die Lebensenergie (Qi) in Kanälen oder Meridianen fließt. Nach diesem Konzept gibt es zwölf Hauptkanäle, und jeder Meridian ist einem Funktionskreis (einem Organsystem) zugeordnet. Die entsprechenden Akupunkturpunkte sind daher wie Perlen auf einer Schnur auf den Meridianen aufgefädelt. Darüber hinaus haben Akupunkturpunkte Beziehungen oder Verbindungen zu Organen oder Organteilen, die der Akupunktur durch Stimulation aktiviert und so versucht, den Zustand des Organs positiv zu beeinflussen.

Die einzelnen Programme nach dem Meridiansystem von Dr. Reinhold Voll sind darauf ausgerichtet, Blockaden im bioenergetischen Feld der einzelnen Meridiane zu harmonisieren.

Prog. Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Allergiemeridian	NN	AE	60 min	1 x Täglich
2	Bindegewebe	NN	AE	51 min	1 x Täglich
3	Blase	NN	AE	51 min	1 x Täglich
4	Dickdarm	NN	AE	51 min	1 x Täglich
5	Dünndarm	NN	AE	51 min	1 x Täglich
6	Fettige Degeneration	NN	AE	51 min	1 x Täglich
7	Gallenblase	NN	AE	51 min	1 x Täglich
8	Gelenke	NN	AE	51 min	1 x Täglich
9	Haut	NN	AE	51 min	1 x Täglich
10	Herz	NN	AE	63 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden

NN = Nuno Nina

Programmname	Beschreibung
Allergiemeridian	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Allergiemeridians
Bindegewebe	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Bindegewebsmeridians
Blase	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Blasenmeridians
Dickdarm	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Dickdarmmeridians
Dünndarm	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Dünndarmmeridians
Fettige Degeneration	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Fettdegenerationsmeridians
Gallenblase	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Gallenblasenmeridians
Gelenke	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Gelenkmeridiane
Haut	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Hautmeridians
Herz	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Herzmeridians

2.12 Meridiane 2

Prog. Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Hormonhaushalt	NN	AE	51 min	1 x Täglich
2	Kreislauf	NN	AE	51 min	1 x Täglich
3	Leber	NN	AE	54 min	1 x Täglich
4	Lunge	NN	AE	51 min	1 x Täglich
5	Lymph	NN	AE	51 min	1 x Täglich
6	Magen	NN	AE	51 min	1 x Täglich
7	Milz-Pankreas	NN	AE	51 min	1 x Täglich
8	Nervenmeridian	NN	AE	51 min	1 x Täglich
9	Niere	NN	AE	54 min	1 x Täglich
10	Organmeridian	NN	AE	54 min	1 x Täglich

AE = Armbandeletroden

NN = Nuno Nina

Programmname	Beschreibung
Hormonhaushalt	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Meridians des Hormonhaushalts
Kreislauf	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Kreislaufmeridians
Leber	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Lebermeridians
Lunge	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Lungenmeridians
Lymph	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Meridians des Lymphsystems
Magen	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Magenmeridians
Milz-Pankreas	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Milz-Pankreas-Meridians
Nervenmeridian	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Nervenmeridians
Niere	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Nierenmeridians
Organmeridian	Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Organmeridians

2.13 Chakren

Das Chakrensystem ist Tausende von Jahren alt, und Hinweise darauf finden sich in vielen Kulturen auf der ganzen Welt. Die Hopi-, Inka- und Maya-Kulturen nehmen zum Beispiel Bezug auf die Chakren.

Ein großer Teil der asiatischen Lehren und Religionen basiert auf den Prinzipien der indischen Chakra-Lehre. Der Einfluss der indischen Chakra-Lehren reicht so weit, dass sie die Grundlage für den Buddhismus und Hinduismus sowie für verschiedene Techniken der Energie- und Körperarbeit wie Yoga, Tai Chi, Ayurveda, TCM und spirituelles Heilen bilden.

Darüber hinaus haben sowohl spirituelle als auch energiepraktizierende Kreise diese Lehren als Grundlage für viele Methoden der Energie- und Heilarbeit übernommen.

Die Chakren dienen dem physischen Körper und dem feinstofflichen Körper (der Aura) als Vermittler, und es wird angenommen, dass sie als eine Art Transformator fungieren.

Nach diesem Modell sind die Chakren mit den verschiedenen Auraschichten und den Meridianen (Energiebahnen) des Körpers verbunden und in der Lage, auch Energien des Kosmos und der feinstofflichen Welt aufzunehmen. Die absorbierten Energien (Schwingungen) können entweder einen "positiven" Einfluss (vorteilhaft und nützlich) oder einen "negativen" Einfluss haben.

Die Chakra-Lehre besagt, dass es sieben Hauptchakren gibt, die entlang der Wirbelsäule oder in der vertikalen Mittelachse des Körpers angeordnet sind und der Kundalini-Energie folgen, vom Wurzelchakra bis zum Kronenchakra. Nach dem Chakrensystem steigt die Kundalini-Kraft durch diesen angenommenen Energiekanal (Sushumna- oder Hara-Linie genannt) nach oben.

Die sieben Hauptchakren sind durch bestimmte Funktionen und Farben gekennzeichnet. Zum Beispiel zeigt das unterste der sieben Chakras, das Wurzel-Chakra, die grundlegende Vertrauensstufe an, die eine Person hat. Es steht für einen fundamentalen Teil des Entwicklungsprozesses, denn die Grundvertrauensebene wird zu Beginn des Lebens des Kindes festgelegt. Das Kronenchakra, das höchste der Chakren, das gewöhnlich weiß oder leicht violett dargestellt wird, spiegelt unter anderem das Wissen über das Universum wider, das ein Mensch mit dem Alter gesammelt hat. Die Farben der Chakren entsprechen ihren individuellen Schwingungsfrequenzen.

Neben der subtilen Interpretation der Chakren lassen sich die Hauptchakren physikalisch den Organen und Drüsen zuordnen, mit denen sie verbunden sein sollen. Körperliche und geistige Herausforderungen führen oft zu Veränderungen in diesen Energiefeldern.

Mit Hilfe der Intuition kann man die Existenz und die Stellung der Chakren wahrnehmen und das eigene Energiefeld erforschen. Im Prinzip kann jeder erlernen, unter professioneller Anleitung und mit etwas Übung Energiefelder zu erspüren, indem er oder sie entsprechende Seminare besucht. Oft werden im Prozess einer energetischen Einweihung und mit fortschreitender Anwendung der verschiedenen Methoden der Energiearbeit immer sensiblere Fähigkeiten entwickelt. Die Healy-Chakra-Programme zielen darauf ab, diese zentralen Energiezentren bioenergetisch zu harmonisieren und sie wieder in ihr natürliches Gleichgewicht zu bringen.

Prog. Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Kronen-Chakra	NN	AE	33 min	1 x Täglich
2	Stirn-Chakra	NN	AE	33 min	1 x Täglich
3	Hals-Chakra	NN	AE	33 min	1 x Täglich
4	Herz-Chakra	NN	AE	33 min	1 x Täglich
5	Solarplexus-Chakra	NN	AE	33 min	1 x Täglich
6	Sakral-Chakra	NN	AE	33 min	1 x Täglich
7	Wurzel-Chakra	NN	AE	33 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden

NN = Nuno Nina

Programmname	Beschreibung	Traditionelles Thema
Kronen-Chakra	Harmonisierung der Energien des Kronen-Chakras	Höheres Selbst
Stirn-Chakra	Harmonisierung der Energien des Stirn-Chakras	Intuition
Hals-Chakra	Harmonisierung der Energien des Hals-Chakras	Kommunikation
Herz-Chakra	Harmonisierung der Energien des Herz-Chakras	Empathie
Solarplexus-Chakra	Harmonisierung der Energien des Solarplexus-Chakras	Selbstvertrauen
Sakral-Chakra	Harmonisierung der Energien des Sakral-Chakras	Kreativität
Wurzel-Chakra	Harmonisierung der Energien des Wurzel-Chakras	Vertrauen

2.14 Schutzprogramme

Diese Frequenzprogramme sind darauf ausgerichtet, Elektrosensibilität, Stress, geopathische Störungen oder negative Einflüsse energetisch zu harmonisieren und dich vor energetischen Zusammenbrüchen zu schützen. Die Schutzprogramme entfalten ihre Wirkung direkt im Informationsfeld. Das Informationsfeld hat viele verschiedene Bezeichnungen, wie z.B. Morphogenetisches Feld, Akasha-Chronik usw. Das Informationsfeld ist ein Feld, das uns überall und zu jeder Zeit umgibt und zwischen der geistigen und der physischen Welt interagiert.

Im Prinzip sind bei der Anwendung der Programme keine Elektroden erforderlich. Du kannst jedoch die Wirkung der Programme durch den Einsatz von Elektroden verstärken.

Prog. Nr.	Programmname	Technol.	Dauer	Häufigkeit
1	Genereller Schutz	IF	Daily	1 x Täglich
2	Elektrosensibilität	IF	Daily	1 x Täglich
3	Zelle	IF	Daily	1 x Täglich
4	Mental	IF	Daily	1 x Täglich
5	Schlafen	IF	Daily	1 x Täglich
6	Geopathie	IF	Daily	1 x Täglich
7	Feinstofflich	IF	Daily	1 x Täglich
8	Planeten	IF	Daily	1 x Täglich

IF = Informationsprogramm

Programmname	Beschreibung
Genereller Schutz	Energetische Abschirmung
Elektrosensibilität	Energetische Harmonisierung der Toleranz für so genannten "Elektrosmog"
Zelle	Energetische Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Zelle
Mental	Energetische Harmonisierung des bioenergetischen Feldes des Geistes
Schlafen	Energetische Harmonisierung im Schlaf
Geopathie	Harmonisierung der energetischen Empfindlichkeit gegenüber Störfeldern
Feinstofflich	Energetische Harmonisierung der Empfindlichkeit gegenüber Störfeldern
Planeten	Harmonisierung der Einflüsse von Planeten

2.15 Deep Cycle

Die Deep Cycle-Programme sind in der Uno Vita - Klinik for Integrert Medisin (Klinik für integrierte Medizin) in Oslo, Norwegen, im täglichen Einsatz, und viele ihrer Klienten nutzen sie auch zu Hause. Die Deep Cycle-Programme sind eine Variation und Weiterentwicklung der beliebten Nuno Nina Gold Cycle-Programme und können zur Harmonisierung des bioenergetischen Feldes sinnvoll mit diesen kombiniert werden. Die Entwicklung der Deep Cycle-Programme ist das Ergebnis von Jan Fredrik Poleszynskis Erfahrung mit Mikrostrom-Frequenzanwendungen seit 2009 und ist eng mit dem integrativen Denken von Nuno Nina und seinen Goldfrequenzen verbunden. Die Deep Cycle-Programme nehmen eine Sonderstellung bei Anwendungen im bioenergetischen Bereich ein und sind im Allgemeinen umfassender als die Gold Cycle-Programme.

Prog. Nr.	Programmname	Technol.	Applik.	Dauer	Häufigkeit
1	Erste Anwendung	NN	AE	42 min	1 x Täglich
2	Zweite Anwendung	NN	AE	42 min	1 x Täglich
3	Dritte Anwendung	NN	AE	39 min	1 x Täglich
4	Atem des Lebens	NN	AE	52 min	1 x Täglich
5	Ausleitung	NN	AE	59 min	1 x Täglich
6	Verdauung	NN	AE	48 min	1 x Täglich
7	An die Wurzel gehen	NN	AE	47 min	1 x Täglich
8	Kreislauf	NN	AE	42 min	1 x Täglich
9	Erneuerung	NN	AE	45 min	1 x Täglich
10	Nieren Frau	NN	AE	49 min	1 x Täglich
11	Nieren Mann	NN	AE	52 min	1 x Täglich
12	Innerer Frieden	NN	AE	39 min	1 x Täglich

AE = Armbandelektroden

NN = Nuno Nina

2.15.1 Kurze Beschreibung der Deep Cycle Programme

Hier folgt eine kurze Beschreibung der Deep-Cycle-Programme. Du solltest dich jedoch durch diese Beschreibung nicht eingeschränkt fühlen, weil diese Programme auf energetischer Ebene noch viel mehr Möglichkeiten bieten.

Basierend auf den Erfahrungen von Jan Fredrik Poleszynski durchlaufen die Klienten bei der Anwendung bestimmte Zyklen. Es gibt tägliche, wöchentliche und monatliche Zyklen sowie die klassischen Anwendungszyklen wie energetische Entgiftung, Harmonisierung wichtiger Organsysteme und Arbeit mit der energetischen Grundursache. Es kann daher sehr hilfreich sein, herauszufinden, in welchem "Zyklus" du dich gerade befindest, damit du das entsprechende Programm auswählen kannst.

2.15.2 Vorbereitungsprogramme

Programm	Wann	Affirmation und Intention
Erste Anwendung	Bei der ersten Anwendung, um eine Verbindung herzustellen und ein Gefühl für die Frequenzanwendung zu bekommen.	Sich gut fühlen und berührt sein.
Zweite Anwendung	Bei der zweiten Anwendung, es sei denn, die erste Anwendung war zu intensiv.	Meine Reise hat begonnen.
Dritte Anwendung	Sobald du für eine intensivere Anwendung bereit bist	Kraftvolle Wellen der Veränderung kommen in mein Leben.

2.15.3 Die Deep Cycle Programme

Programm	Wann	Affirmation und Intention
Atem des Lebens	Es gibt energetische Probleme im Zusammenhang mit der Lunge und ihren umliegenden Organen, einschließlich der Brust, zusammen mit Gefühlen von Schwäche und gelegentlich Traurigkeit.	Mein Atem ist die Spiegelung des universellen Atems.
Ausleitung	Geeignet zur Nachbehandlung nach der energetischen Reinigung als energetische Unterstützung für alle Reinigungspfade. Es ist ratsam, dieses Programm in eine Abfolge von Anwendungen einzubeziehen, da jede Freisetzung auf jeder Ebene des Systems oft einen Reinigungsbedarf verursacht. Um alte Blockaden aus dem energetischen Körper und Geist zu lösen.	Mein Körper ist rein, ich fühle mich wohl darin.
Verdauung	Empfohlen bei Disharmonien im bioenergetischen Feld der Verdauung, die den weiteren Fortschritt blockieren. Für dieses Programm können die Klebeelektroden verwendet werden; sie sollten in Höhe des Knöchels auf der Vorderseite des Fußakupunkturpunktes ST 42 angebracht werden.	Ich nehme meine Vergangenheit an, verdaue und integriere sie.
An die Wurzel gehen	Erst verwenden, wenn die energetischen Symptome abgeklungen sind und der energetische Erholungsprozess begonnen hat. Alle wesentlichen energetischen Funktionen sollten normal funktionieren. Die energetischen Ursachen auf der mentalen Ebene und die emotionalen Muster werden nun angegangen. Dieses Programm eignet sich als Abschluss einer Reihe von Anwendungen.	Ich nähre meine Wurzeln und wachse zu einem starken Baum heran.
Kreislauf	Das bioenergetische Feld des Kreislaufs energetisch harmonisieren. Eignet sich zur Anwendung nach einer grundlegenden Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Nieren und Lungen sowie bei allgemeiner energetischer Versteifung.	Bewegung, Durchblutung und Kreislauf sind kraftvoll.

Programm	Wann	Affirmation und Intention
Nieren Frau & Nieren Mann Die Hering'sche Regel besagt: Verbesserung chronischer Krankheiten geschieht von innen nach außen, von oben nach unten, vom übergeordneten zum untergeordneten Organ und in der umgekehrten Reihenfolge des zeitlichen Auftretens einzelner Symptome.	Zur Harmonisierung des bioenergetischen Feldes der Nieren und zur Harmonisierung der energetischen Prozesse, die nach der Traditionellen Chinesischen Medizin mit den Nieren in Verbindung stehen. Zur Elektrodenplatzierung eignet sich der Akupunkturpunkt K5 bis K6 (unterhalb des Knöchels auf der Innenseite des Fußes). K5 bis K6 (oder SP6) liegen in der Nähe des Nervus tibialis, der auch indirekt stimuliert werden kann.	Meine Energie fließt vollkommen frei.
Achtung: Stimulation über SP6 bzw. K5-K6 nicht in den ersten drei Schwangerschaftsmonaten anwenden		
Innerer Frieden	Soll zu innerem Frieden, emotionaler und spiritueller Ausgeglichenheit beitragen.	Ich bin mit allem verbunden.
Erneuerung	Wenn eine energetische Harmonisierung erwünscht ist.	Alles ist wiederhergestellt, Schmerz ist zeitweilig.

2.16 Therapeuten-Programme

Die Kategorie "Therapeuten-Programme" bietet Platz für 12 Programme, die von deinem Therapeuten individuell für dich erstellt werden können. Dein Therapeut kann sie auf deinen Healy übertragen, unabhängig von deinem oder seinem Standort. Die HealAdvisor-Cloud ermöglicht einen sicheren Datentransfer zwischen deinem Healy und dem TimeWaver Frequency-System deines Therapeuten über die Therapeuten-TAN. Das Therapeuten-TAN-Verfahren wird im Folgenden beschrieben.

3 Weitere Funktionen

3.1 Therapeuten-TAN

Mit der Therapeuten-TAN-Funktion kannst du deinem Therapeuten die Möglichkeit geben, einzelne Programme aus seinem TimeWaver Frequency-System auf deinen Healy zu übertragen oder bereits übertragene Programme zu löschen.

Um die Therapeuten-TAN zu erstellen, benötigt dein Smartphone eine Verbindung zum Internet. Erzeuge den Therapeuten-TAN, indem du im Therapeuten-TAN-Menü auf die Schaltfläche "Aktivieren?" klickst, siehe **Bild 3.1.1** und **Bild 3.1.2**. Dann sende den Therapeuten-TAN an deinen Therapeuten, siehe **Bild 3.1.3**, der dann die Programme an dich übertragen kann.

Wenn im Menü Therapeuten-TAN "Keine Verbindung" angezeigt wird, siehe **Bild 3.1.4**, überprüfe bitte deine Internetverbindung.

3.2 Einstellungen

Im Einstellungsmenü kannst du die Protokollierung über den Menüpunkt "Aktiviere Logging" aktivieren, siehe **Bild 3.2.1**. Über den Menüpunkt "Nach Updates suchen" kannst du das von dir erworbene Healy-Frequenzprogramm-Set herunterladen, siehe **Bild 3.2.2**. Über den Menüpunkt "Sprache wählen" kannst du die Sprache, in der die Healy-App angezeigt wird, ändern.

3.3 Informationen

Das Menü "Informationen" enthält alle relevanten Informationen über deinen Healy und die Healy-App. Du kannst auch die Bedienungsanleitung als PDF öffnen. Unten findest du die Links zu "Website", "Datenschutz", "Kontakt" und "Impressum".

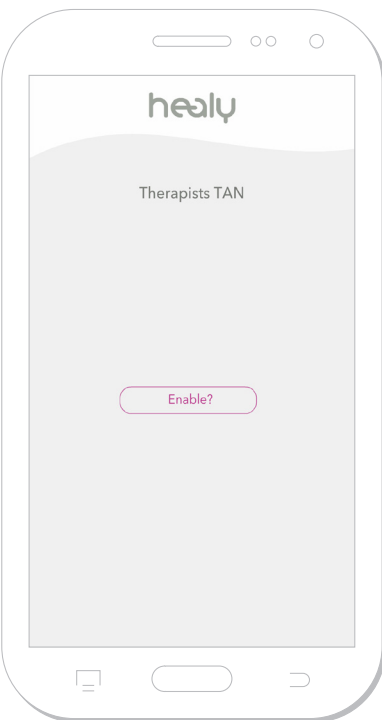


Bild 3.1.1: Therapeuten-TAN erzeugen

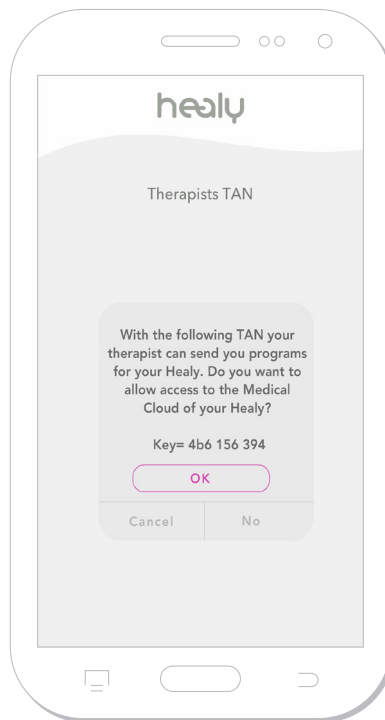


Bild 3.1.2: Beispiel für einen Therapeuten-TAN

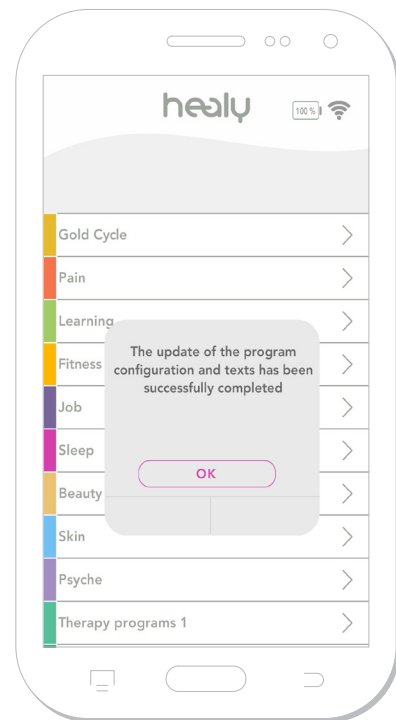


Bild 3.1.3: Bestätigung für den Therapeuten-Zugang

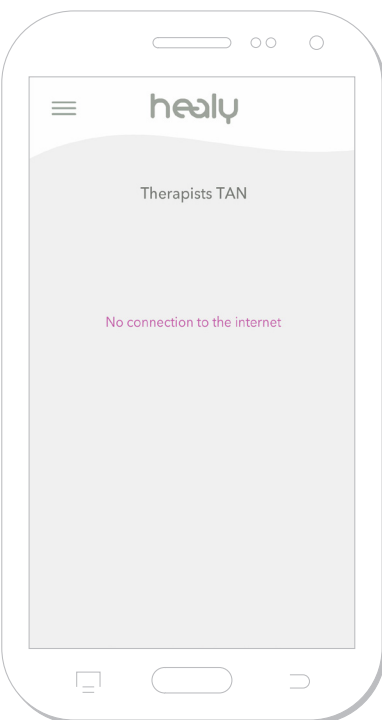


Bild 3.1.4: Therapeuten TAN – Keine Internetverbindung verfügbar

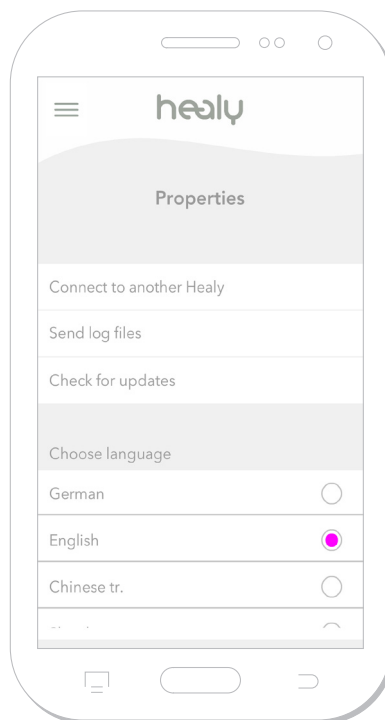


Bild 3.2.1: Einstellungs-menü

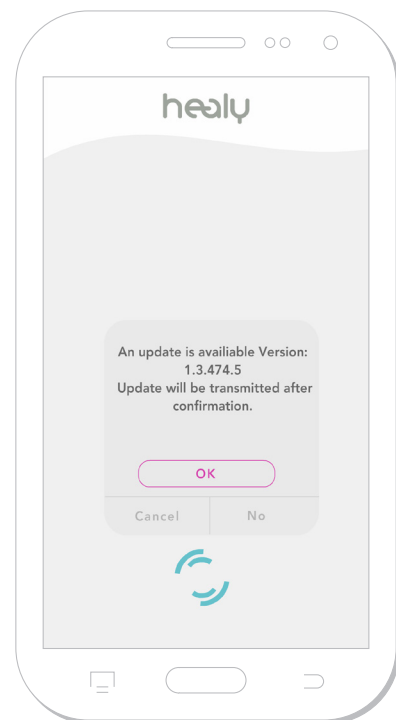


Bild 3.2.2: Healy Programmupdate



Frequencies for Life

Healy World GmbH | Potsdamer Platz 1 | 10785 Berlin - Germany
www.healyworld.net



[healy.world.international](https://www.facebook.com/healy.world.international)



[healy_world](https://twitter.com/healy_world)



[healy.world.international](https://www.instagram.com/healy.world.international)



[Healy World](https://www.youtube.com/HealyWorld)